2026年 10月 講習予定表

男性先生…芦木 河内 羽吹 熊田 渡辺(直) 加藤 渡辺(俊) 原 塩野 戸塚 倉田 バロン河内

女性先生…安条 丹羽 鈴木(洋) 佐藤(律) 上脇 坂本 シーチン 根岸 足立(萌) 猪爪

初 → 中 → 中1 → 中2

X @ootukakaikan
http://danceok.com
豊島区北大塚1-33-12
03-5394-3955

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～14:00	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
1	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪			4:15～タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 スロー 足	中 パソドブレ 足
木	1F	初 Q/Vw 羽	中 スロー 羽				ソロ サンバ 上	中 クイック 律	
	B1			中 クイック 塩	初中 R/M(G) 坂				
2	2F		中 タンゴ 河 シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
金	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					初 W/SF 俊	初 タンゴ 俊
	B1	中 W／SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽				
3	2F				中1 ワルツ 安	中2 タンゴ 安			
土	1F	中1 SF/T 根		初 W／T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	初 チャチャ 加		
4	2F		中 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 スロー 安				
日	1F	中 サンバ 河 シ							
	B1								
5	2F				中 スロー 塩	中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	中 タンゴ 坂	中 スロー 坂
月	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊			中 Sa/T 河 シ	16:30～ストレッチ シ		
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦					
6	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安	中1 スロー 安	
火	1F	初 ワルツ 羽	中 T/Vw 羽						中1 SF/T 根
	B1							中 モダン(p) 坂	
7	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 W／SF 羽	中 タンゴ 丹	初 スタンダード 丹	中 タンゴ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
水	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 チャチャ シ
	B1	中 ルンバ 原	中 クイック 原			中 スロー 原		モダン バロン	モダン バロン
8	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪			4:15～タンゴ 渡	中1 クイック 渡		
木	1F	初 ジャイブ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ サンバ 上	中 ルンバ 洋	中 クイック 律
	B1	初 Q/Vw 羽	中 スロー 羽	中 クイック 塩	初中 R/M(G) 坂				
9	2F		中 タンゴ 河 シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
金	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					初 W/SF 俊	初 タンゴ 俊
	B1	中 W／SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽				
10	2F				中1 ワルツ 安	中2 タンゴ 安			
土	1F	中1 SF/T 根		初 W／T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	初 チャチャ 加		
11	2F				中 スロー 安				
日	1F	中 サンバ 河 シ							
	B1	初 モダン 坂	中 ジャイブ 坂						
12	2F								
月	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊			中 Sa/T 河 シ		中 ジャイブ 洋	中 ルンバ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦				中 ワルツ 律	中 クイック 律
13	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸	初 タンゴ 塩	中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安	中1 スロー 安	
火	1F	初 ワルツ 羽	中 T/Vw 羽						
	B1								
14	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 W／SF 羽	中 タンゴ 丹	初 スタンダード 丹	中 タンゴ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
水	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 サンバ シ
	B1					中 スロー 原		モダン バロン	モダン バロン
15	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪			4:15～タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 スロー 足	中 パソドブレ 足
木	1F	初 ジャイブ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ サンバ 上	中 ルンバ 洋	中 クイック 律
	B1	初 Q/Vw 羽	中 スロー 羽	中 クイック 塩					

2026年10月 講 習 予 定 表

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～11:30	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
16	2F		中 タンゴ 河 シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
金	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					初 W/SF 俊	初 タンゴ 俊
	B1	中 W／SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽				
17	2F				中1 ワルツ 安	中2 タンゴ 安			
土	1F			初 W／T 羽	中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	初 チャチャ 加		
18	2F	シン・大塚会館　ダンスパーティー							
日	1F								
	B1								
19	2F				中 スロー 塩	中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	練習場 10:30～18:30	
月	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦					
20	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安	中1 スロー 安	
火	1F	初 ワルツ 羽	中 T/Vw 羽						
	B1							中 モダン(p) 坂	
21	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 W／SF 羽	中 タンゴ 丹	初 スタンダード 丹	中 タンゴ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
水	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						
	B1	中 ルンバ 原	中 クイック 原			中 スロー 原		モダン バロン	モダン バロン
22	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪			4:15～タンゴ 渡	中1 クイック 渡	中 スロー 足	中 パソドブレ 足
木	1F	初 ジャイブ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ サンバ 上	中 ルンバ 洋	
	B1	初 Q/Vw 羽	中 スロー 羽	中 クイック 塩	初中 R/M(G) 坂				
23	2F		中 タンゴ 河 シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
金	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					初 W/SF 俊	初 タンゴ 俊
	B1	中 W／SF 倉	中 タンゴ 倉		初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽			
24	2F			初 W／T 羽	中1 ワルツ 安	中2 タンゴ 安			
土	1F	中1 スロー 根			中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	初 チャチャ 加		
25	2F		中 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 スロー 安				
日	1F	中 サンバ 河 シ							
	B1	初 モダン 坂	中 ジャイブ 坂						
26	2F				中 スロー 塩	中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	中 タンゴ 坂	中 Vw 坂
月	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊			中 Sa／T 河 シ		中 ジャイブ 洋	中 ルンバ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦				中 ワルツ 律	中 クイック 律
27	2F	中 タンゴ 戸	中 スロー 戸		中 ルンバ 上	中 チャチャ 上	中 ワルツ 安	中1 スロー 安	
火	1F	初 ワルツ 羽	中 T/Vw 羽						
	B1								
28	2F	中 スロー 渡	初 W/T 羽	中 W／SF 羽	中 タンゴ 丹	初 スタンダード 丹	中 タンゴ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
水	1F	初 モダン専科 俊	中 スロー 俊						初 パソドブレ シ
	B1	中 ルンバ 原	中 クイック 原			中 スロー 原		モダン バロン	モダン バロン
29	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪					中 スロー 足	中 パソドブレ 足
木	1F	初 ジャイブ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ サンバ 上	中 ルンバ 洋	中 クイック 律
	B1	初 Q/Vw 羽	中 スロー 羽	中 クイック 塩					
.30	2F		中 タンゴ 河 シ	中 ワルツ 丹	中 スロー 丹				
金	1F	中 ワルツ 戸	中 クイック 戸					初 W/SF 俊	初 タンゴ 俊
	B1	中 W／SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽				
31	2F			初 W／T 羽	中1 ワルツ 安	中2 タンゴ 安			
土	1F	中1 スロー 根			中 ルンバ シ	中 チャチャ シ			
	B1		中 スロー 加	中 チャチャ 加	中 ワルツ 律	中1 タンゴ 律	初 チャチャ 加		

3Fは練習場となります。

ー利用時間ー

月曜日　10:30～17:00
火曜日　10:30～20:30
水曜日　13:00～20:30
木曜日　13:00～20:30
金曜日　13:00～20:30
土曜日　16:30～18:30
日曜日　10:30～16:00

※ レンタルスタジオとなる場合がございます。
お知らせ等をご確認の上 ご利用をお願いいたします。

レンタルスタジオ

ー利用時間 料金ー

11:00～20:00 (一時間あたり)
B1～2F　4,000円
3F　2,500円
お気軽にご相談下さい。