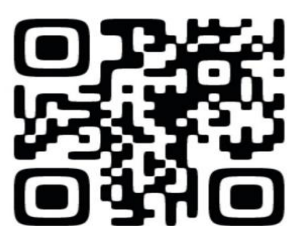


2026年 8月 講習予定表



男性先生…芦木 河内 羽吹 熊田 渡辺(直) 加藤 渡辺(俊) 原 塩野 戸塚 倉田 バロン河内
女性先生…安条 丹羽 鈴木(洋) 佐藤(律) 上脇 坂本 シーチン 根岸 足立(萌) 猪爪

X @ootukakaikan 豊島区北大塚1-33-12
<http://danceok.com> 03-5394-3955

初 → 中 → 中1 → 中2

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～11:30	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
1 土	2F				中1 スロー 安	中2 ワルツ 安			
	1F	中 タンゴ 根		初 タンゴ 羽	中 ルンバ シ	中 パソドブレ シ			
	B1		中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ジャイブ 加		
2 日	2F				中 タンゴ 安				
	1F	中 チャチャ 河 シ							
	B1								
3 月	2F				中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	中 スロー 塩	初 スロー 坂	中 Vw 坂
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊			中 C/W 河 シ	16:30～ストレッチ シ	中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦				中 クイック 律	中 ワルツ 律
4 火	2F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸	初 クイック 塩	中1 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 スロー 安	中1 タンゴ 安	
	1F	初 クイック 羽	中 スロー 羽						
	B1							中 モダン(P) 坂	
5 水	2F	中 タンゴ 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹	中 ワルツ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
	1F	初 モダン専科 俊	中 タンゴ 俊						初 サンバ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 ワルツ 原		モダン バロン	モダン バロン
6 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15～ワルツ 渡	中1 スロー 渡		
	1F						ソロ ジャイブ 上	中 チャチャ 洋	中 ワルツ 律
	B1	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽	中 タンゴ 塩	初中 R/M(G) 坂				
7 金	2F		中 ワルツ 河 シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹			初 スロー 俊	初 ワルツ 俊
	1F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸					ダンス可動域クラス 上	中 ルンバ 上
	B1	初 W/SF 倉	初 タンゴ 倉		初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽			
8 土	2F				中1 スロー 安	中2 ワルツ 安			
	1F	中 タンゴ 根		初 タンゴ 羽	中 ルンバ シ	中 パソドブレ シ			
	B1		中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ジャイブ 加		
9 日	2F				中 タンゴ 安				
	1F	中 チャチャ 河 シ							
	B1	初 スタンダード 坂	中 チャチャ 坂						
10 月	2F				中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	中 スロー 塩		
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊			中 C/W 河 シ			
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦					
11 火	2F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸		中1 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 スロー 安	中1 タンゴ 安	
	1F	初 クイック 羽	中 スロー 羽						
	B1								
12 水	2F	中 タンゴ 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹	中 ワルツ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
	1F	初 モダン専科 俊	中 タンゴ 俊						初 パソドブレ シ
	B1					中 ワルツ 原		モダン バロン	モダン バロン
13 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15～ワルツ 渡	中1 スロー 渡	中 ワルツ 足	中 チャチャ 足
	1F	初 チャチャ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ ジャイブ 上	中 チャチャ 洋	中 ワルツ 律
	B1	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽	中 タンゴ 塩	初中 R/M(G) 坂				
14 金	2F		中 ワルツ 河 シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹			初 スロー 俊	初 ワルツ 俊
	1F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸					ダンス可動域クラス 上	中 ルンバ 上
	B1	初 W/SF 倉	初 タンゴ 倉		初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽			
15 土	2F				中1 スロー 安	中2 ワルツ 安			
	1F			初 タンゴ 羽	中 ルンバ シ	中 パソドブレ シ			
	B1		中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ジャイブ 加		

2026年8月 講 習 予 定 表

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～11:30	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
16 日	2F				中 タンゴ 安				
	1F	中 チャチャ 河 シ	中 ルンバ 上	中 チャチャ 上					
	B1	初 スタンダード 坂							
17 月	2F				中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	中 スロー 塩	初 スロー 坂	中 ルンバ 坂
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊			中 C/W 河 シ		中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦				中 クイック 律	中 ワルツ 律
18 火	2F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸	初 クイック 塩	中1 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 スロー 安	中1 タンゴ 安	
	1F	初 クイック 羽	中 スロー 羽						
	B1								
19 水	2F	中 タンゴ 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹	中 ワルツ 根	質疑応答 根	質疑応答 根
	1F	初 モダン専科 俊	中 タンゴ 俊						初 ジャイブ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 ワルツ 原		モダン バロン	モダン バロン
20 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15～ワルツ 渡	中1 スロー 渡	中 ワルツ 足	中 チャチャ 足
	1F	初 チャチャ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ ジャイブ 上	中 チャチャ 洋	中 ワルツ 律
	B1	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽	中 タンゴ 塩	初中 R/M(G) 坂				
21 金	2F		中 ワルツ 河 シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹			初 スロー 俊	初 ワルツ 俊
	1F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸						
	B1	初 W/SF 倉	初 タンゴ 倉		初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽			
22 土	2F				中1 スロー 安	中2 ワルツ 安			
	1F	中 タンゴ 根		初 タンゴ 羽	中 ルンバ シ	中 パソドブレ シ			
	B1		中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ジャイブ 加		
23 日	2F				中 タンゴ 安				
	1F	中 チャチャ 河 シ	中 ルンバ 上	中 チャチャ 上					
	B1	初 スタンダード 坂	中 チャチャ 坂						
24 月	2F				中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	中 スロー 塩	初 スロー 坂	中 Vw 坂
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊			中 C/W 河 シ		中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦					
25 火	2F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸		中1 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 スロー 安	中1 タンゴ 安	
	1F	初 クイック 羽	中 スロー 羽						
	B1							中 モダン(P) 坂	
26 水	2F	中 タンゴ 渡	初 W/T 羽	中 スロー 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹			
	1F	初 モダン専科 俊	中 タンゴ 俊						初 ルンバ シ
	B1	中 サンバ 原	中 スロー 原			中 ワルツ 原		モダン バロン	モダン バロン
27 木	2F	初 ワルツ 猪	中 スロー 猪			4:15～ワルツ 渡	中1 スロー 渡	中 ワルツ 足	中 チャチャ 足
	1F	初 チャチャ 洋	初 ルンバ 洋				ソロ ジャイブ 上	中 チャチャ 洋	中 ワルツ 律
	B1	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽	中 タンゴ 塩					
28 金	2F		中 ワルツ 河 シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹			初 スロー 俊	初 ワルツ 俊
	1F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸					ダンス可動域クラス 上	中 ルンバ 上
	B1	初 W/SF 倉	初 タンゴ 倉		初 ワルツ 羽	中 タンゴ 羽			
29 土	2F				中1 スロー 安	中2 ワルツ 安			
	1F			初 タンゴ 羽	中 ルンバ シ	中 パソドブレ シ			
	B1		中 タンゴ 加	中 ジャイブ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 ジャイブ 加		
30 日	2F				中 タンゴ 安				
	1F	中 チャチャ 河 シ	中 ルンバ 上	中 チャチャ 上					
	B1								
31 月	2F				中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	中 スロー 塩		
	1F	初 スロー 俊	中 タンゴ 俊			中 C/W 河 シ		中 チャチャ 洋	中1 ルンバ 洋
	B1		中2 タンゴ 芦	中2 スロー 芦					

3Fは練習場となります。

レンタルスタジオ

ー利用時間ー

月曜日 10:30～17:00
火曜日 10:30～20:30
水曜日 13:00～20:30
木曜日 13:00～20:30
金曜日 13:00～20:30
土曜日 16:30～20:30

ー利用時間 料金ー

11:00～20:00 (一時間あたり)
B1～2F 4, 000円
3F 2, 500円
お気軽にご相談下さい。

※ レンタルスタジオとなる場合がございます。

お知らせ等をご確認の上 ご利用をお願いいたします。